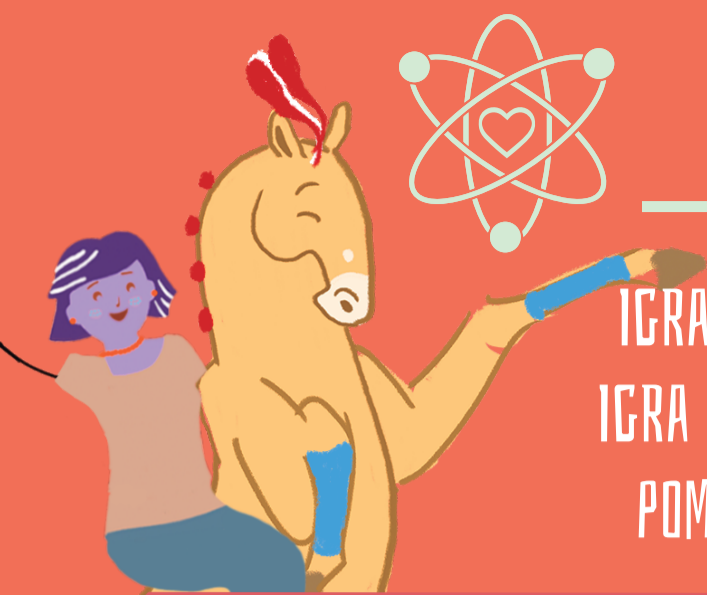


ZNANOST O IGRI



IGRA OTROKOM POMAGA PREBRODITI STRES IN SKRBI.
IGRA KORISTI TELESNEMU IN DUŠEVNEMU ZDRAVJU TER
POMAGA OHRANJATI NORMALNOST V TEŽKIH ČASIH.

ZGODNJE OTROŠTVO JE PRAVI ČAS ZA UČENJE SKOZI IGRO.
ZNANOST PRAVI, DA LAHKO IGRA POVZROČI POMEMBNE IZBOLJŠAVE
V MOŽGANIH IN POMAGA PRI NJIHOVEM RAZVOJU.

IGRA JE NAČIN, KAKO GRADIMO PRIJATELJSTVA; JE
KLJUČNEGA POMENA ZA RAZVOJ SOCIALNIH VEŠČIN IN
SAMOKONTROLE.

IGRA POMAGA OTROKOM, DA SE OSREDOTOČIJO. ŠTUDIJE SO POKAZALE,
DA SE OTROCI PO ODMORIH BOLJE OSREDOTOČAJO NA ŠOLSKO DELO.

IGRANJE SPODBUJA USTVARJALNOST, ZMANJŠUJE STRES
IN IZBOLJŠUJE SPANEC.

SPODBUJANJE OTROKOVE IZNAJDLJIVOSTI IN
USTVARJALNOSTI (Z IGRO BESED, RIM ALI PRIPOVEDOVANJEM
ZGODB) KREPI RAZVOJ GOVORA IN PISMENOSTI TER
PREPREČUJE TEŽAVE, KOT JE NPR. DISLEKSIIJA.

OTROŠKA IGRA PRETVARJANJA ALI IGRANJE VLOG JIM MED
2. IN 7. LETOM STAROSTI POMAGA UTRDITI KONCEPTE, KI
JIH RAZVIJAJO KOGNITIVNO.

ŠTUDIJE KAŽEJO, DA LAHKO IGRA POMAGA IZBOLJŠATI USPEŠNOST
ZDRAVLJENJA MOTNJE POZORNOSTI S HIPERAKTIVNOSTJO (ADHD),
ZLASTI GLEDE SOCIALNEGA USPEHA.

IGRA POMAGA PRI POVEZOVANJU OTROKA IN STARŠA.
ZNANOST DOKAZUJE, DA STA STARŠ IN OTROK DOBESEDNO
NA ISTI VALOVNI DOLŽINI, KO SE IGRATA SKUPAJ. STARŠI
SE MED DRUŽABNIMI IGRAMI Z OTROKOM NEVRONSKO
ODZIVAJO, IN BOLJ KOT JE STARŠ NEVRONSKO ODZIVEN,
BOLJ JE OTROK POZOREN.

OTROCI, KI NIMAJO ČUSTVENE PODPORE IN GREDO SKOZI
STRESNE SITUACIJE, POGOSTEJE DOŽIVLJAJO TOKSIČNI STRES,
KI JE POVEZAN S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU, UPORABO DROG
(VKLJUČNO Z ALKOHOLOM IN TOBAKOM) IN MANJŠO KOLIČINO IGRE.



ZNANOST O SKRBI

»Listen First« (»Najprej poslušaj«), pobuda UNODC
za podporo srečnim, zdravim in skrbnim družinam.



Za več informacij in referenc obiščite:
www.unodc.org/listenfirst

**Omogočeno z velikodušno
podporo Francije.**

