

SLOVENSKA MREŽA ZDRAVIH ŠOL

Program izvajanja in spremljanja projekta Zdrave šole za tekoče šolsko leto



Naziv ustanove: **OSNOVNA ŠOLA STOPIČE** Kraj: STOPIČE 37, 8322 STOPIČE

Načrtovanje za obdobje: **september - junij**

ZAP. ŠT. NALOGE	PROJEKTI, NALOGE, DEJAVNOSTI, KI JIH NAČRTUJETE V TEM OBDOBJU	ŠT. CILJA (Kateri izmed 12 ciljev Zdravih šol ustreza nalogi?)	CILJI (Kaj nameravate doseči z določeno nalogo, akcijo, projektom ...? Kratkoročni oz. dolgoročni cilji)	CILJNA SKUPINA (učenci po razredih, učitelji, starši, šolski tim...)	IZVAJALCI (Kdo jo bo izvajal?)	TRAJANJE NALOGE <ul style="list-style-type: none"> • 1-3 dni • 1 teden • 1-3 mes. • polletna • celoletna 	METODE IN OBLIKE DELA	GRADIVA (knjige, brošure, video ...)
1.	<p>DANES ZA BOLJŠI JUTRI</p> <p>RDEČA NIT ZDRAVE ŠOLE</p>	1, 4,6,7,8,9, 10,11.	<p>Izvajati minute za zdravje</p> <p>Spoznati pomen higiene, zdrav način prehranjevanja in gibanja</p> <p>Ozavestiti vpilv čustev na zdravje</p> <p>Obisk terapevtskega psa</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ učitelji ○ učenci ○ starši 	<ul style="list-style-type: none"> ○ učitelji, razredniki, kjižničarka ○ učenci ○ TIM zdrave šole, zunanji izvajalci 	celoletna	<ul style="list-style-type: none"> ○ predavanje ○ razredne ure ○ razgovor ○ diskusija ○ anketa ○ praktično delo 	<ul style="list-style-type: none"> ○ plakati ○ letaki ○ internet ○ učni listi

--	--	--	--	--	--	--	--	--

2.	GIBANJE NA SVEŽEM ZRAKU IN ZDRAVA PREHRANA NA MOJEM JEDILNIKU	4, 8, 9	<ul style="list-style-type: none"> ○ Spodbujati več gibanja in vsak prosti čas preživeti na svežem zraku, ○ organizirati več pohodov, iger, družabnih srečanj, ○ poskrbeti za skladno razvito telo, ○ med učnimi urami izvajati minuto za zdravje, ○ uvajati jutranjo telovadbo, ○ Pojesti cel obrok in sadje med odmori. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ učenci ○ učitelji ○ starši 	<ul style="list-style-type: none"> ○ učitelji ○ učenci ○ starši (doma) ○ TIM zdrave šole ○ Vodja šolske prehrane 	celoletna	<ul style="list-style-type: none"> ○ beleženje ○ razgovor ○ razlaga ○ individualno in skupinsko delo ○ anketa 	<ul style="list-style-type: none"> ○ plakati ○ letaki ○ knjige ○ prehrabena piramida ○ videoposnetki
3.	TEKMOVANJE ZA ZDRAVE ZOBE	8, 11, 12	<ul style="list-style-type: none"> ○ Skrbeti za čiste in s tem bolj zdrave zobe, ○ redno umivanje zob v šoli in doma, ○ redni pregledi in 	<ul style="list-style-type: none"> ○ učenci od 1.-5. razreda 	<ul style="list-style-type: none"> ○ zobozdravstve na preventivna služba ○ učenci ○ učitelji 	celoletna	<ul style="list-style-type: none"> ○ čiščenje zob ○ pregledovanje ○ beleženje ○ tekmovanje ○ razgovor ○ individualno 	<ul style="list-style-type: none"> ○ plakati ○ predavanja ○ demonstracija čiščenja ○ videoposnetki ○ slike

			<p>popravilo zob v zobozdravstveni organizaciji,</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ tekmovanje razredov v čistoči zob, ○ organizirati predavanje o skrbi za čiste zobe za otroke in tudi starše, ○ zobozdravstvene sestre se bodo vključile v naravoslovne dejavnosti. 				<p>in skupinsko delo</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ praktično delo ○ svetovanje 	
4.	ŠOLA PLAVANJA	8	<ul style="list-style-type: none"> ○ Naučiti otroke plavati ali vsaj drseti na vodi. 	vrtec, 3. in 6. razred	<ul style="list-style-type: none"> ○ učenci ○ učitelji plavanja 	1 teden	<ul style="list-style-type: none"> ○ praktično ○ individualno in skupinsko delo ○ razgovor ○ igre 	<ul style="list-style-type: none"> ○ razgovor ○ razlaga ○ priznanja ○ medalje

5.	ZBIRALNA AKCIJA STAREGA PAPIRJA, ZAMAŠKOV, KARTUŠ, BATERIJ, SIJALK, ELEKTRIČNIH IN ELEKTRONSKIH APARATOV, POLNIL KEMIČNIH SVINČNIKOV IN FLUMASTROV	1, 4, 5, 6	<ul style="list-style-type: none"> ○ Z zbiranjem starega papirja ohranjati delček naše narave, ○ organizirati najmanj dve zbiralni akciji, ○ ohraniti naše okolje bolj čisto in zbirati kartuše, baterije, zamaške, sijalke, polnila za kemične svinčnike in flumastre, električne in elektronske aparate, ○ skrbeti za ločevanje odpadkov, ○ privarčevati denar za šolske potrebščine. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ učitelji ○ učenci ○ starši 	<ul style="list-style-type: none"> ○ učitelji ○ učenci ○ TIM ○ zdrave šole 	celoletna	<ul style="list-style-type: none"> ○ praktično delo ○ individualno in skupinsko delo ○ razgovor ○ razlaga 	<ul style="list-style-type: none"> ○ predavanj ○ plakati ○ zabojniki za ločevanje
6.	SPREMLJANJE TELESNEGA RAZVOJA OTROK	4, 8	<ul style="list-style-type: none"> ○ Poskrbeti, da bi imeli čimbolj skladno razvito telo, ○ izboljšati rezultate iz prejšnjih let, ○ spremljati otrokov razvoj in napredek, 	<ul style="list-style-type: none"> ○ učitelji ○ učenci 	<ul style="list-style-type: none"> ○ učitelji ○ športne vzgoje ○ učenci ○ TIM ○ člani RK 	celoletna	<ul style="list-style-type: none"> ○ beleženje ○ razgovor ○ utemeljevanje ○ individualno delo 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Športno vzgojni karton

			<ul style="list-style-type: none"> ○ računanje ITM učencev 8. razreda 					
7.	SKRB ZA LONČNICE IN UREJENOST ŠOLSKIH PROSTOROV IN ŠOLSKE OKOLICE	1, 4, 5, 6,	<ul style="list-style-type: none"> ○ Polepšati okolico in notranjost šolskih prostorov, ○ vzpostavljanje večje povezave šole s z lokalno skupnostjo (očiščevalna akcija z GD in KS), ○ urediti okolico šole čisto in zdravju primerno, ○ ozaveščati o klimatskih spremembah, ○ ločevanje odpadkov. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ vsi delavci šole ○ učenci 	<ul style="list-style-type: none"> ○ učenci ○ učitelji ○ starši ○ TIM zdrave šole ○ člani KS ○ člani GD 	celoletna	<ul style="list-style-type: none"> ○ praktično delo ○ delovne akcije s starši in društvi v kraju ○ razgovor ○ razlaga 	<ul style="list-style-type: none"> ○ predavanje o varovanju zemlje ○ plakati ○ slikovno gradivo ○ lončnice ○ koši za ločevanje odpadkov
8.	ZDRAVSTVENI PREGLEDI IN ZDRAVSTVENO VARSTVO	1, 12	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pravočasno odkriti vzroke bolezni, ○ skrb za pravilen in skladen telesni razvoj, ○ sodelovanje z RK in vključevanje v njihove aktivnosti, ○ vključevanje delavcev Zdravstvenega doma. 	1., 3., 6. in 8. razred vsi razredi	<ul style="list-style-type: none"> ○ zdravniki zdravstvenega doma ○ učenci ○ učitelji, člani RK 	4 dni	<ul style="list-style-type: none"> ○ pregledi ○ beleženje ○ individualni pregledi ○ skupinsko delo ○ zbiralne akcije ○ predavanja 	<ul style="list-style-type: none"> ○ predavanje ○ zgibanke ○ brošure ○ slikovni material ○ knjige

9.	MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE	1, 2, 3, 4, 6, 9	<ul style="list-style-type: none"> ○ Povečati ozaveščenost mladih za potrebe starejših, ○ iskanje skupnih interesov in koristi za mlade in starejše, ○ sodelovati s starostniki, RK, GD, ○ sprejemanje drugačnosti, ○ spodbujati delovanje partnerskih razredov. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ učitelji ○ učenci ○ starši ○ vsi zaposleni na šoli ○ zunanji sodelavci 	<ul style="list-style-type: none"> ○ učenci ○ učitelji ○ TIM ○ zdrave šole 	celoletna	<ul style="list-style-type: none"> ○ razgovor ○ pogovor ○ predavanja ○ individualno in skupinsko delo ○ delo v dvojicah ○ praktično delo 	<ul style="list-style-type: none"> ○ predavanj ○ plakati ○ učni listi ○ razredna pravila ○ šolska pravila ○ pravila internet
10.	DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK TO SEM JAZ		<ul style="list-style-type: none"> ○ Povečati ozaveščenost mladih ○ sprejemanje drugačnosti, ○ dober odnos do sebe in drugih ○ uspešno spoprijemanje s stresom ○ dobra samopodoba 	<ul style="list-style-type: none"> ○ učitelji ○ učenci ○ starši ○ vsi zaposleni na šoli 	<ul style="list-style-type: none"> ○ učenci ○ učitelji ○ TIM ○ zdrave šole 	celoletna	<ul style="list-style-type: none"> ○ razgovor ○ pogovor ○ predavanja ○ individualno in skupinsko delo 	<ul style="list-style-type: none"> ○ pp ○ prezentacija ○ plakati ○ učni listi ○ pogovor

11.	VZGOJA IN IZOBRAŽEVANJE V REALNEM IN DIGITALNEM SVETU	1. do 9. razred	<ul style="list-style-type: none"> ○ ozaveščanje ○ kompetentnost za digitalno problematiko ○ pasti interneta 	<ul style="list-style-type: none"> ○ učenci ○ učitelji ○ starši 	- učitelji	februar - junij	<ul style="list-style-type: none"> - predavanje - razredne ure -razgovor -diskusija -anketa -praktično delo 	<ul style="list-style-type: none"> ○ plakati ○ letaki ○ internet ○ učni listi
-----	--	-----------------	---	--	------------	-----------------	---	---

OPOMBE: _____

USPEHI: _____

VIRE IN SKRBI: _____

POTREBE PO IZOBRAŽEVANJU: _____

